

### Almennar forvarnir fyrir 10 – 12 ára börn

Leiðir:	Ábyrgðaraðili	Staða:	Markmið:
<p>1. Fræðsla til foreldra.</p> <p>Lögð verður áhersla m.a. á tilfinninga- tengsl, aðbúnað, slysavarnir, tölvunotkun, hegðun og viðhorf.</p>	<p>Skóla- stjórnendur, námsráðgjafi verkefna- stjóri, foreldrafélag Fellaskóla, lögregla. Einnig kemur ÞB að fræðslunni.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Greinagóðar upplýsingar um öryggi nemenda í skólanum birtar á heimasíðu á fjórum tungumálum.</li> <li>• Útivistareglur á fjórum tungumálum á heimasíðu.</li> <li>• Bæklingum frá SAFT dreift árlega auk þess sem vísað er á slóð SAFT á heimasíðu.</li> <li>• Foreldrarölt skipulagt af foreldrafélagi í samvinnu við LRH.</li> <li>• LRH – Fræðsla f. 7.bekk.</li> </ul>	<p>Að boðið verði reglulega upp á fræðslu fyrir fjölskyldur í hverfinu varðandi þessa þætti.</p> <p>Áhersla lögð á tóbaksvarnir, að foreldrar taki þátt í foreldrarölti og virði reglur um útivistartíma.</p> <p>Tiltækt fræðsluefni og upplýsingar sé einnig til á erlendum málum og túlkun þar sem við á.</p>
<p>2. Fræðsla til starfsfólks grunnskóla, þar sem lögð verður áhersla á lausnarmiðað starf, viðhorf, samskipti og að taka á ágreiningi.</p>	<p>Skóla- stjórnendur. Einnig kemur Þjónustu- miðstöð Breiðholts og menntasvið að fræðslunni.</p>	<p>Fræðsla fer fram:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• með fyrirlestrum</li> <li>• á námskeiðum</li> <li>• Árlega er starf ÞB og Miðbergs kynnt fyrir starfsfólki skóla og sú þjónusta sem þar stendur til boða.</li> </ul>	<p>Gera þjónustu við stofnanir í hverfinu aðgengilega með forvarnir að leiðarljósi.</p>
<p>3. Stuðla að og hvetja til eftirlits og eftirfylgdar foreldra varðandi skólagöngu og heimanám.</p>	<p>Kennarar, Verkefna- stjóri Mætinga- stjórai námsráðgjafi skóla- stjórnendur</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mætingar sendar foreldrum bæði í tölvu- og í töskupósti á tveggja vikna fresti.</li> <li>• Foreldrar boðaðir á kynningarfyrirlestur á Mentor.</li> <li>• Heimavinnu- og námsáætlanir aðgengilegar á Mentor.</li> </ul>	<p>Að byggja upp jákvæða sjálfsmynd barna og veita nemendum aukinn stuðning í námi.</p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Foreldraviðtöl.</li> <li>• Skýr verklagsferill v/mætinga.</li> <li>• Ókeypis heimanámsaðstoð í samstarfi við Kvennó.</li> </ul>	
4. Stuðla að aukinni heilsurækt, geðrækt og jákvæðum lífsstíl meðal barna.	<p>Kennarar, náms-ráðgjafi</p> <p>Verkefnastjóri, skólastjórnendur.</p> <p>Einnig koma ÞB, ITR, IR, Leiknir og Ægir að verkefninu.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Matseðill yfirfarinn, ræddur og samþykktur af lýðheilsuteymi.</li> <li>• Lífsleiknikennari sem hefur það að markmiði að vinna að því að efla sjálfsmynd nemenda og sporna við fordómum.</li> <li>• Reyklaus bekkur. Tóbaksvarnafræðsla</li> <li>• Reiðistjórnunar og félagsfærni-námskeið unnið í samstarfi við ÞB.</li> <li>• Sértaekar íþróttir</li> <li>• Þátttaka í íþróttamótum ss. Breiðholtsmóti ÍR í frjálsum íþróttum.</li> <li>• Kynfræðsla á vegum heilsugæslu.</li> </ul>	<p>Að byggja upp jákvæða sjálfsmynd barna.</p> <p>Að styrkja félagsfærni barna.</p> <p>Að börn tileinki sér heilbrigða lífshætti.</p>
5. Hvatt verði til aukinnar áherslu á að fylgja Manneldis-markmiðum varðandi mataræði.	<p>Kennarar, Skóla-Hjúkrunarfræðingur.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fræðsla í heimilisfræði</li> <li>• Hafragrautur í morgunmat</li> <li>• Skólahjúkrunarfræðingur fylgist með og ráðleggur einstaka nemendum og foreldrum þeirra.</li> <li>• Foreldrar hvattir til að nýta tómstundakort og</li> </ul>	<p>Að byggja upp jákvæða sjálfsmynd barna.</p> <p>Að börn tileinki sér heilbrigða lífshætti.</p>

		taka þátt í tómstundum.	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Þátttaka í verkefnum „Heilsueflandi grunnskóli“</li> </ul>	
6. Stuðla að auknu framboði á fjölbreyttu tómstundastarfi á vegum ÍTR og íþrótt- og æskulýðsfélaga	ITR, IR, Leiknir, Ægir, skátar, kirkjan og fl.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hugmyndavinna og tillögur að verkefnum frá skóla til íþróttafélaga, ÍTR, skátunum og kirkjunni.</li> </ul>	<p>Að byggja upp jákvæða sjálfsmynd barna.</p> <p>Að styrkja félagsfærni barna.</p>
7. Forvarna-áætlanir sem taki sérstaklega mið af aldrinum 10-12 ára verði mótaðar.	Skóla- stjórnendur, námsráðgj. verkefnastj.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Áætlun er nú þegar til.</li> </ul>	Að allir þeir sem starfi með börnum starfi markvisst eftir Forvarnaráætlun Reykjavíkurborgar.
8. Áhersla verði lögð á tóbaksvarnir.	Kennarar.  Einnig vinna ITR, IR, Leiknir, Ægir, skátar og fl. að verkefnum.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tóbaksvarnarfræðsla fyrir 6. og 7. bekk.</li> </ul>	Að 10 – 12 ára börn lifi tóbakslausu lífi.
9. Styðja foreldra til samstöðu um að virða reglur um útivistartíma barna og þátttöku í hverfisvöktum/foreldrarölti og fræðslu tengda forvörnum.	Fellaskóli og foreldra-félag Fellaskóla. Lögregla. Þjónustumiðstöð.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Foreldrarölt skipulagt af foreldrafélagi í samvinnu við LRH.</li> <li>• Reglur gefnar út á ýmsum tungumálum.</li> </ul>	Að þroska félagsfærni, ábyrgð, og samkennd og byggja upp með jákvæðum hætti mannauð hverfisins.

10. Tiltækt fræðsluefni og upplýsingar sé einnig til á erlendum tungumálum og túlkun þar sem það á við.	Fellaskóli. Þjónustumiðstöð.  Menntasvið og  heilsugæsla	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Upplýsingar á fjórum tungumálum á heimasíðu.</li> <li>• Bæklingum dreift árlega.</li> </ul>	Að koma til móts við alla íbúa hverfisins.

### Sértækar forvarnir fyrir 10 – 12 ára börn

Leiðir:	Ábyrgðaraðili:	Staðan:	Markmið:
1. Aukin áhersla á leitarstarf.	Kennarar,  Námsráðgjafi,  Þjónustumiðstöð,  frístundamiðstöðvar,  lögregla, nemenda- verndarráð.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Samráðsfundir</li> </ul>	Að fyrirbyggja áhættu hegðun og halda nemendum að námi.
2. Börnum í áhættuhópum tryggð þátttaka og stuðningur í uppbyggilegu tómstundastarfi.	Fellaskóli, ÞB,  íþrótt- og tómstundafélög	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Foreldrum leiðbeint um notkun frístundakorts.</li> <li>• Bent á valmöguleika í tengslum við tómstundir.</li> <li>• Kynningar á viðurkenndu tómstundastarfi.</li> <li>• Klókir krakkar.</li> </ul>	Að öll börn sem vilja njóti stuðnings til þess að taka þátt í uppbyggilegu tómstundastarfi.
3. Sérstök ráðgjöf og stuðningur við foreldra og börn í	Námsráðgjafi.  Verkefnastjóri.  Þjónustumiðstöð.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fjörkálfnir</li> <li>• Persónulegur ráðgjafi</li> <li>• Stuðningsfjölskyldur</li> </ul>	Að fyrirbyggja áhættu hegðun og halda nemendum að

áhættuhópum.	Menntasvið. Heilsugæsla. Lögregla. Miðberg.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stuðningurinn heim</li> <li>• Morgunhanar</li> <li>• Kennsluráðgjöf</li> <li>• Hringurinn.</li> <li>• Hópastarf í Miðbergi.</li> </ul>	námi.
4. Stuðningur og sértæk úrræði varðandi skólagöngu, heima nám og líðan í skóla.	Þjónustumiðstöð, Skóla-og frístundasvið, Grunnskóli og Heilsugæsla	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sérkennsla.</li> <li>• Sálfræðiviðtöl hjá heilsugæslu.</li> <li>• Keilufell.</li> </ul>	Að nemandi fái notið sín í námi.