

Almennar forvarnir fyrir 13 – 15 ára börn

Leiðir:	Ábyrgðar-aðili:	Staða:	Markmið:
<p>1. Fræðsla til foreldra.</p> <p>Lögð verði áhersla m.a. á tilfinningatengsl, aðbúnað, slysavarnir, tölvunotkun, hegðun, viðhorf og þroska unglingsáranna.</p>	<p>Kennarar, Námsráðgjafi, Verkefnastjóri, Skólastjórnendur.</p> <p>Auk þess kemur Þjónustumiðstöð Breiðholts, ÍTR, ÍR, Leiknir, Ægir</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Foreldranámskeið fyrir nemendur 8. bekkja. • Foreldraviðtöl. • Greinagóðar upplýsingar um öryggi nemenda í skólanum birtar á heimasíðu á fjórum tungumálum. • Útivistareglur á fjórum tungumálum á heimasíðu. • Bæklingum frá SAFT dreift árlega auk þess sem vísað er á slóð SAFT á heimasíðu. • Foreldrarölt skipulagt af foreldrafélagi í samvinnu við LRH/Hverfislögr. • Árlega er brunaæfing í skólanum í samstarfi við slökkviliðið á höfuðborgarsvæðinu. 	<p>Að boðið verði reglulega upp á fræðslu fyrir fjölskyldur í hverfinu varðandi þessa þætti.</p> <p>Tiltækt fræðsluefni og upplýsingar sé einnig til á erlendum málum og túlkun þar sem við á.</p>
<p>2. Fræðsla til starfsfólks Fellaskóla þar sem lögð verður áhersla á lausnarmiðað starf, viðhorf, samskipti og að taka á ágreiningi.</p>	<p>Skólastjórnendur.</p> <p>Auk þess kemur Þjónustumiðstöð Breiðholts og menntasvið að fræðslunni.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fíkniefnafræðsla fyrir starfsmenn á vegum LRH • Fræðsla frá ÞB um ýmsa þjónustu sem ÞB býður upp á. • Fyrirlestrar • Námskeið. 	<p>Gera þjónustu við stofnanir í hverfinu aðgengilega með forvarnir að leiðarljósi.</p>

<p>3. Stuðla að og hvetja til eftirlits og eftirfylgdar foreldra varðandi skólagöngu og heimanám.</p>	<p>Kennarar, námsráðgjafi, verkefnastjóri, skólustjórnendur Foreldrafélag Fellaskóla.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bekkjarkennari kynsir notkun Mentor fyrir foreldum á haustfundi. • Blað með yfirliti um mætingar nemenda sendar foreldrum bæði í e-mail og í töskupósti á tveggja vikna fresti. • Heimanámsaðstoð hluti af vali á unglingsstigi. 	<p>Að byggja upp jákvæða sjálfsmynd unglinga og veita nemendum aukinn stuðning í námi.</p>
<p>4. Stuðla að aukinni heilsurækt, geðrækt og jákvæðum lífsstíl meðal unglinga.</p>	<p>Kennarar, einkum íþróttakennarar í Fellaskóla. Einnig koma að verkefninu ITR, IR, Leiknir og Ægir.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lífsleiknikennari sem hefur það að markmiði að vinna að því að efla sjálfsmynd nemenda og sporna við fordómum. • Matseðill yfirfarinn, ræddur og samþykktur af lýðheilsuteymi. • Lífsleiknikennari sem hefur það að markmiði að vinna að því að efla sjálfsmynd nemenda og sporna við fordómum. • Reiðistjórnunar og félagsfærni-námskeið unnið í samstarfi við ÞB. • Sérþækar íþróttir • Þátttaka í íþróttamótum s.s. Breiðholtsmóti ÍR í frjálsum íþróttum. • Boðið upp á fjölbreytt 	<p>Að byggja upp jákvæða sjálfsmynd barna.</p> <p>Að styrkja félagsfærni barna.</p> <p>Að börn tileinki sér heilbrigða lífshætti.</p>

		<p>úrval íþróttagreina í vali.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kynfræðsla á vegum heilsugæslu. 	
<p>5. Forvarnaáætlanir sem taki sérstaklega mið af aldrinum 13-15 ára verði mótaðar.</p>	Fellaskóli	<ul style="list-style-type: none"> • Slík áætlun er þegar til og unnið er samkvæmt henni í skólanum. 	Að allir þeir sem starfi með nemendum starfi markvisst eftir forvarnaráætlun skólans.
<p>6. Aukið framboð á fjölbreyttu tómstundastarfi fyrir alla.</p>	Fellaskóli, ITR, IR, Leiknir, Ægir, skátar og fl.	<ul style="list-style-type: none"> • Mikil alúð og rækt lögð í félagsstarf nemenda í skólanum. • Hópastarf í Miðbergi. • Skák í skólanum. 	Að byggja upp jákvæða sjálfsmynd unglunga og styrkja félagsfærni þeirra.
<p>7. Fræðsla til unglunga og foreldra um starfsemi félagsmiðstöðva, uppbyggilegar tómstundir, mikilvægi þeirra og möguleika til þátttöku.</p>	Námsráðgjafi, kennarar, ITR, IR, Leiknir, Ægir, skátar og fl.	<ul style="list-style-type: none"> • Fræðsla fer fram með kynningum og í gegnum upplýsingabæklinga. • Upplýsingar um uppbyggilegt tómstundastarf má einnig nálgast á heimasíðu skólans. 	Að þroska félagsfærni og byggja upp með jákvæðum hætti mannauð hverfisins.
<p>8. Fræðsla á vegum skólanna um afleiðingar tóbaks, áfengis og fíkniefnaneyslu.</p>	Námsráðgjafi, kennarar, LRH.	<ul style="list-style-type: none"> • Sérstök áhersla á tóbaksvarnir í 8.bekk. Reyklaus bekkur. • Marita fíkniefnafræðsla í 8.9. og 10.bekk • Forvarnardagurinn og verkefni í tengslum við hann í 9.bekk • Hættu að reykja. 	Að 13 – 15 ára börn lifi tóbakslausu lífi.

		<p>Námskeið fyrir nemendur sem vilja hætta að reykja.</p> <ul style="list-style-type: none"> Fyrirlestur um skaðsemi fíkniefna á vegum LRH. 	
<p>9. Opin, aðgengileg ráðgjöf og greiður aðgangur að viðeigandi úrræðum fyrir foreldra og unglunga.</p>	<p>Nemendaverndar-ráð. Þjónustumiðstöð</p>	<ul style="list-style-type: none"> Samtöl við námsráðgjafa Samtöl við unglunga-ráðgjafa. 	<p>Gera þjónustu við íbúa í hverfinu aðgengilega.</p>
<p>10. Hvatt verði til aukinnar áherslu á að fylgja mannelis-markmiðum varðandi mataræði.</p>	<p>Fellaskóli. Einnig koma að verkefninu ÞB, ITR, IR, Leiknir, Ægir, skátar og fl.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Fræðsla í heimilisfræði Hafragrautur í morgunmat Skólahjúkrunarfræðingur fylgist með og ráðleggur einstaka nemendum og foreldrum þeirra. Foreldrar hvattir til að nýta tómskundakort og taka þátt í tómsundum. 	<p>Að unglingar tileinki sér heilbrigða lífshætti.</p>
<p>11. Foreldrasamstarf verði aukið, s.s. með gerð foreldrasamninga og þátttöku í foreldrarölti/ hverfisvöktum og fræðslu tengdri forvörnum.</p>	<p>Foreldrafélag Fellaskóla, kennarar í Fellaskóla, Skólastjórnendur og LRH. Einnig koma menntasvið, ITR, Hverfisráð Brh.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Fundir með foreldrum Námskeið fyrir nemendur og foreldra 	<p>Að þroska félagsfærni, ábyrgð, og samkennd og byggja upp með jákvæðum hætti mannauð hverfisins.</p>

	o.fl. að verkefninu.		
12. Hvetja til og ýta undir samstöðu foreldra um að virða reglur um útivistartíma og taka þátt í hverfisvöktum/foreldra rölti.	Fellaskóli, LRH, ITR, IR, Leiknir, Ægir, skátar og fl.	<ul style="list-style-type: none"> • Foreldrarölt skipulagt af foreldrafélagi í samvinnu við LRH. • Reglur gefnar út á ýmsum tungumálum þær birtar á heimasíðu og sendar árlega heim með nemendum. 	Að efla ábyrgð, og samkennd og byggja upp með jákvæðum hætti mannauð hverfisins.
13. Tiltækt fræðsluefni og upplýsingar á erlendum tungumálum og túlkun þar sem það á við.	Fellaskóli, Þjónustumiðstöð, Menntasvið og Heilsugæsla	<ul style="list-style-type: none"> • Upplýsingar á fjórum tungumálum á heimasíðu. • Bæklingum dreift árlega. 	Að koma til móts við alla íbúa hverfisins.

Sértækar forvarnir fyrir 13 – 15 ára börn

Leiðir:	Ábyrgðar-aðili:	Staðan:	Markmið:
1. Aukin áhersla á leitarstarf.	Kennarar, Námsráðgjafi, Verkefnastjóri, Þjónustumiðstöð, frístundamiðstöðvar, lögregla, nemenda-verndarráð.	<ul style="list-style-type: none"> • Samráðsfundir 	Að fyrirbyggja áhættuhegðun og halda nemendum að námi.
2. Unglingum í áhættuhópum tryggð þátttaka og stuðningur í uppbyggilegu tómstundastarfi.	Fellaskóli, ÞB, Íþrótt- og tómstundafélög	<ul style="list-style-type: none"> • Foreldrum leiðbeint um notkun frístundakorts. • Bent á valmöguleika í tengslum við tómstundir. • kynningar á viðurkenndu tómstundastarfi. • HAM: Mér líður eins 	Að öll börn sem vilja njóti stuðnings til þess að taka þátt í uppbyggilegu tómstundastarfi.

		og ég hugsa.	
3. Sérstök ráðgjöf og stuðningur við foreldra og börn í áhættuhópum	Námsráðgjafi. Verkefnastjóri. Þjónustumiðstöð. Menntasvið. Heilsugæsla. Lögregla. Miðberg.	<ul style="list-style-type: none"> • Persónulegur ráðgjafi • Stuðningsfjölskyldur • Stuðningurinn heim • Morgunhanar • Kennsluráðgjöf • Hringurinn. • Hópastarf í Miðbergi. 	Að fyrirbyggja áhættu hegðun og halda nemendum að námi.
4. Stuðningur og sértæk úrræði varðandi skólagöngu, heimanám og líðan í skóla.	Fellaskóli, Þjónustumiðstöð, Menntasvið og Heilsugæsla	<ul style="list-style-type: none"> • Sérkennsla. • Sálfræðiviðtöl hjá heilsugæslu. • Keilufell. • Brúarskóli. • BUGL. • MST. 	Að nemandi fái notið sín í námi.