



Matseðill



Október

<u>Mánudagur</u>	<u>Þriðjudagur</u>	<u>Miðvikudagur</u>	<u>Fimmtudagur</u>	<u>Föstudagur</u>
2. Lasangna	3. Soðin fiskur	4. Ítalskar kjötbollur	5. Steiktur fiskur	6. skyr
9. Kjúklingur í súrsætri sósu	10. Bakaður fiskur	11. Kjúklinga núðlur m fesku grænmeti	12. Fiskbollur	13. Grjónagrautur
16 Rjómagúllas	17. Nætursaltaður Fiskur	18. Kjúklingur í BBQ	19. 	20. 
23. 	24. Steiktur Fiskur í brauðraspi	25. Pasta í ostasósu	26. Plokkfiskur	27. Mexíkósk kjúklingasúpa
30. Saltfiskur súrsæt	31. Burritos			