



Matseðill



September 2020



<u>Mánudagur</u>	<u>Þriðjudagur</u>	<u>Miðvikudagur</u>	<u>Fimmtudagur</u>	<u>Föstudagur</u>
	1 Lasagna	2 Ítalskar kjötbollur og pasta	3 Fiskur í tómát og basil	4 Grjónagrautur og lifrapylsa
7 Plokkfiskur og rúgbrauð	8 Kjöt í karrý	9 Kjúklingur og franskar	10 Fiskibollur	11 Mexikosúpa
14 Nætursaltaður fiskur	15 Kjúklingatortillur	16 Snitsel og sósa	17 Soðinn fiskur	18 Grjónagrautur og lifrapylsa
21 Fiskur í raspi	22 Vorrúllur m/hrísgrjónum og sósu	23 Hakk og spagetti	24 Steiktur lax	25 Skyr og rúgbrauð
28 Steiktur fiskur m/hrísgrjónum og karrý	29 Sænskar kjötbollur m/hrísgrjónum og sósu	30 Mexíko lasagna		