

NÁMSGREIN: ÍÞRÓTTIR

KENNSLUFIRLIT: VETURINN 2022-2023

Bekkur: 1.bekkur

Kennarar: Marjia Dragic Skúladóttir, Róbert Árni Guðmundsson, Vala Úlfjótisdóttir.

Kennsluhættir:

Kennt eru 3 íþróttatímar í viku. Kennt er í lotum eftir kennslufirliti íþróttakennara til þess að nemendur kynnist mismunandi íþróttagreinum. Lagt er upp með heilsueflingu og félagslegri færni í hóp.

Námsþættir:

Tekið þátt í leikjum og leikrænum æfingum. Gert grunnhreyfingar eins og að hlaupa, ganga, hoppa, stökkva, kollhnís og klifra án erfiðleika. Framkvæmt æfingar með ýmsum áhöldum. Geta tekið þátt í líkamlegum prófum.

Námsmat:

Líkamleg færni, félagsleg færni, fara eftir fyrirmælum, nota hugtök sem tengjast íþróttum.

Námsgögn:

Öll þau áhöld sem til eru í íþróttasal.

Tímabil	Námsþættir	Leiðir	Hæfniviðmið	Námsmat
22.08.- 05.06.	Íþróttir	Leikir, þrautabrautir, stöðvaþjálfun, líkamleg próf, vinna saman í hóp.	<p>Tekið þátt í leikjum og leikrænum æfingum Gert grunnhreyfingar eins og að hlaupa, ganga, hoppa, stökkva, kollhnís og klifra án erfiðleika.</p> <p>Framkvæmt æfingar með ýmsum áhöldum. Geta tekið þátt í líkamlegum prófum.</p>	Líkamleg færni, félagsleg færni, fara eftir fyrirmælum, nota hugtök sem tengjast íþróttum. Leiðsagnarnám.
			<p>Tekið þátt í fjölbreyttum leikjum sem krefjast reglna, samvinnu og samskipta.</p> <p>Farið eftir reglum í leik og farið eftir fyrirmælum kennara.</p> <p>Haft skilning á mikilvægi þess að hafa leikreglur.</p> <p>Nemandi temji sér stundvísi og mæti með íþróttaföt.</p>	
			Nemendur umgangist aðstöðu og umhverfi íþróttahús á öruggan og ábyrgan hátt, fylgi fyrirmælum nemenda og starfsfólks í íþróttahúsi.	