

NÁMSGREIN: ÍPRÓTTIR

KENNSLUYFIRLIT: VETURINN 2022-2023

Bekkur: 2.bekkur

Kennarar: Marjia Dragic Skúladóttir, Róbert Árni Guðmundsson, Vala Úlfjótisdóttir.

Kennsluhættir:

Kennt eru 3 ípróttatímar í viku. Kennt er í lotum eftir kennsluyfirliti ípróttakennara til þess að nemendur kynnist mismunandi ípróttagreinum. Lagt er upp með heilsuefningu og félagslegri færni í hóp.

Námsþættir:

Tekið þátt í leikjum og leikrænum æfingum. Gerð grunnhreyfingar eins og að hlaupa, ganga, hoppa, stökkva, kollhnís og klifra án erfiðleika. Framkvæmt æfingar með ýmsum áhöldum. Geta tekið þátt í líkamlegum prófum.

Námsmat:

Líkamleg færni, félagsleg færni, fara eftir fyrirmælum, nota hugtök sem tengjast ípróttum.

Námsgögn:

Öll þau áhöld sem til eru í ípróttasal.

Tímabil	Námsþættir	Leiðir	Hæfniviðmið	Námsmat
22.08.- 05.06	Íþróttir	Leikir, þrautabrautir, stöðvaþjálfun, líkamleg próf, vinna saman í hóp.	<p>Tekið þátt í leikjum og leikrænum æfingum</p> <p>Gert grunnhreyfingar eins og að hlaupa, ganga, hoppa, stökkva, kollhnís og klifra án erfiðleika.</p> <p>Framkvæmt æfingar með ýmsum áhöldum.</p> <p>Geta tekið þátt í líkamlegum prófum.</p>	<p>Líkamleg færni, félagsleg færni, fara eftir fyrirmælum, nota hugtök sem tengjast íþróttum.</p> <p>Leiðsagnarnám.</p>
			<p>Tekið þátt í fjölbreyttum leikjum sem krefjast reglna, samvinnu og samskipta.</p> <p>Farið eftir reglum í leik og farið eftir fyrirmælum kennara.</p> <p>Haft skilning á mikilvægi þess að hafa leikreglur.</p> <p>Nemandi temji sér stundvísi og mæti með íþróttaföt.</p>	
			Nemendur umgangist aðstöðu og umhverfi íþróttahús á öruggan og ábyrgan hátt, fylgi fyrirmælum nemenda og starfsfólks í íþróttahúsi.	