

NÁMSGREIN: ÍPRÓTTIR

KENNSLUFIRLIT: VETURINN 2022-2023

Bekkur: 4.bekkur

Kennarar: Marjia Dragic Skúladóttir, Róbert Árni Guðmundsson, Vala Úlfjótisdóttir.

Kennsluhættir:

Kennt eru 3 íþróttatímar í viku. Kennt er í lotum eftir kennslufirliti íþróttakennara til þess að nemendur kynnist mismunandi íþróttagreinum. Lagt er upp með heilsuefingu og félagslegri færni í hóp.

Námsþættir:

Gert grunnhreyfingar eins og að hlaupa, ganga, hoppa, stökkva, kollhnís, jafnvægi og klifra án erfiðleika.

Tekið þátt í fjölbreyttum leikjum sem krefjast mismunandi reglna, samvinnu og samskipta

Geti farið eftir fyrirmælum og reglum kennara í leikjum.

Námsmat:

Líkamleg færni, félagsleg færni, fara eftir fyrirmælum, nota hugtök sem tengjast íþróttum.

Námsgögn:

Öll þau áhöld sem til eru í íþróttasal.

Tímabil	Námsþættir	Leiðir	Hæfniviðmið	Námsmat
22.08.- 05.06.	Íþróttir	Leikir, þrautabrautir, stöðvabjálfun, líkamleg próf, vinna saman í hóp.	<p>Gert grunnhreyfingar eins og að hlaupa, ganga, hoppa, stökkva, kollhnís, jafnvægi og klifra án erfiðleika.</p> <p>Að taka þátt í fjölbreyttum boltaleikjum.</p> <p>Tekið þátt í leikjum og leikrænum æfingum sem efla líkamsþol, styrk, hraða og viðbragð.</p> <p>Að sýna leikni í mismunandi íþróttagreinum.</p> <p>Geta framkvæmt slökunaræfingar.</p>	Líkamleg færni, félagsleg færni, fara eftir fyrirætlunum, nota hugtök sem tengjast íþróttum.
			<p>Tekið þátt í fjölbreyttum leikjum sem krefjast mismunandi reglna, samvinnu og samskipta.</p> <p>Getu farið eftir fyrirætlunum og reglum kennara í leikjum.</p> <p>Tekið þátt í fjölbreyttum leikjum og æfingum sem krefjast félagslegrar færni.</p>	
			<p>Notað hugtök sem tengjast íþróttum og líkamlegri áreynslu.</p> <p>Nemendur umgangist aðstöðu og umhverfi íþróttahús á öruggan og ábyrgan hátt, fylgi fyrirætlunum nemenda og starfsfólks í íþróttahúsi.</p> <p>Nemandi temji sér stundvísi og mæti með íþróttaföt.</p>	

